

# natürlich HERNE

MEDIA  
DATEN  
2019

Journal für Gesundheit & Lebensqualität in Herne und Umgebung

## KURZCHARAKTERISTIK

Alle drei Monate zeigt **natürlich Herne** eine Vielfalt von Themen rund um Lebensqualität, Wellness, Natur, Gesundheit und ganzheitlicher Lebensführung in Herne und Umgebung.

**natürlich Herne** richtet sich an alle, die einen Sinn für gesunde und umweltbewusste Lebensführung haben.

Neben Titelthemen aus den Bereichen Gesundheit und ganzheitlicher Lebensführung gibt es in **natürlich Herne** fundierte

Berichte aus der Praxis vor Ort, ein aktuelles Branchen- und Veranstaltungsverzeichnis sowie viele nützliche Tipps. Die Porträts themenaffiner Unternehmen vor Ort runden das natürliche Angebot ab.

Verteilt wird **natürlich Herne** in Gesundheitseinrichtungen, Apotheken, Hausarztpraxen, bei Heilpraktikern, in Reformhäusern, Kosmetikstudios, Einzelhändlern sowie an bedeutenden öffentlichen Auslagestellen der Stadt Herne.

## AUF EINEN BLICK

### Verlag und Redaktion

FRISCHTEXTE Verlag GmbH • Industriestraße 17 • 44628 Herne  
02323 - 17880 • [redaktion@natuerlich-herne.de](mailto:redaktion@natuerlich-herne.de)

### Gesamtherstellung

Wilke Mediengruppe GmbH • Oberallener Weg 1 • 59069 Hamm

### Herausgeberin

Ingrid Fischbach

### Erscheinungsweise & Auflage

4-mal jährlich, 10 000 Stück

### Anzeigenmanagement

Agentur steinböck  
Industriestraße 17  
44628 Herne  
02323 - 17880  
[anzeigen@natuerlich-herne.de](mailto:anzeigen@natuerlich-herne.de)

### Bankverbindung

Agentur steinböck  
Volksbank Bochum Witten eG  
IBAN DE96 4306 0129 0171 2077 10  
BIC GENODEM1BOC



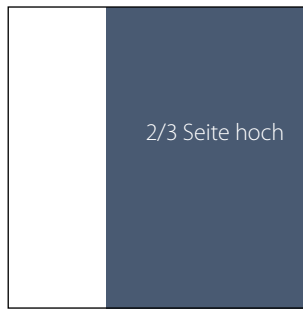
Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Naturpapier, FSC-zertifiziert, ozonfrei mit LEUV-Technologie.

>> Die Mediadaten finden Sie auch im Internet unter [www.natuerlich-herne.de](http://www.natuerlich-herne.de)



1/1 Seite

208 x 208 mm  
€ 895,00



2/3 Seite hoch

130 x 208 mm  
€ 695,00



1/2 Seite quer

208 x 101 mm  
€ 495,00



1/3  
Seite  
hoch

61 x 208 mm  
€ 395,00



1/6  
Seite  
hoch

61 x 101 mm  
€ 245,00

## ZUSCHLÄGE FÜR UMSCHLAGSEITEN

- U2 1/3 Seite + 20 %
- U3 1/1 Seite + 20 %
- U4 1/1 Seite + 30 %

Alle Anzeigen (außer U-Seiten) können  
nur im Satzspiegel platziert werden.

## BRANCHENEINTRAG

Standard-Eintrag: 45,00 €

**Mustermann, Max · Musterstadt**  
Tel.: 0 12 34 - 56 78 910  
www.max-mustermann.de

*Pro Nennung in weiteren Rubriken  
jeweils 20,00 €*

**Hervorgehoben (fett, unterlegt): 65,00 €**

**Mustermann, Max · Musterstadt**  
Tel.: 0 12 34 - 56 78 910  
www.max-mustermann.de

Individualisierter Eintrag + Logo in 4 c

frei gestaltbar  
wahlweise 1 Spalte / 30 mm hoch  
150,00 €

oder 1 Spalte / 50 mm hoch  
195,00 €

## VERANSTALTUNGSKALENDER

**01.01.**

**ab 19:00** Musterveranstaltung mit Max Mustermann  
und Lisa Mustermann  
**Ort** Musterort, Musterstadt  
**Info** Tel.: 01234-56789  
www.musterseite.de

Veranstaltung 30,00 €  
(max. 3 Termine)

Alle angegebenen Preise  
zuzüglich Mehrwertsteuer

# ZAHLEN | DATEN | FAKTEN

## Heftformat

220 x 220 mm

## Seitenumfang

40 Seiten

## Satzspiegel

189 x 165 mm

## Spaltenanzahl

3 Spalten á 60,5 mm

## Grundschrift

9 Punkt Myriad Pro Light

## Heftfarben

CMYK

## Anschnitt

3 mm

## Bildauflösung

450 dpi

## Druckverfahren

Offset, 80er Raster, LEUV

## Bindung

Rückendrahtheftung

## Daten

Druckreife PDF/X3 sind zu senden an  
Agentur Steinböck  
[anzeigen@natuerlich-herne.de](mailto:anzeigen@natuerlich-herne.de)

FTP-Zugangsdaten auf Anfrage

## Platzierungswünsche

- sind grundsätzlich unverbindlich.

Wünsche werden aber nach technischer und gestalterischer Möglichkeit gerne berücksichtigt.

## NACHLÄSSE

### Nachlass je Schaltung

(Anzeigen über mehrere Ausgaben hinweg)

2 Schaltungen 5 %

3 Schaltungen 10 %

4 Schaltungen 15 %

### Nachlass je Menge

(mehrere Anzeigen in derselben Ausgabe)

2 Anzeigen 10 %

3 Anzeigen 15 %

## SONDER-WERBEFORMEN

### BEILAGEN

#### Format

max. 215 x 215 mm oder auf dieses Format gefalzt

#### Gewicht/Preis

bis 25 g = 105,00 € / %

#### Anlieferung

kostenfreie Anlieferung an  
Agentur Steinböck  
Industriestraße 17  
44628 Herne

#### Nachlässe

siehe Staffellungen der Anzeigenpreise nebenan

### BEIHEFTER

#### Format

220 x 220 mm  
genaue technische Anforderungen auf Anfrage

#### Gewicht/Preis

auf Anfrage

#### Teilbelegungszuschlag

auf Anfrage

#### Anlieferung

kostenfreie Anlieferung an  
Agentur Steinböck  
Industriestraße 17  
44628 Herne

# JAHRESPLAN 2019

## WINTER

Haut & Pflege

*Erscheint im Februar*

*Anzeigenschluss: 01.02.19*

## FRÜHJAHR

Haltung & Mobilität

*Erscheint im Mai*

*Anzeigenschluss: 18.04.19*

## SOMMER

Körper & Seele

*Erscheint im August*

*Anzeigenschluss: 18.07.19*

## HERBST

Vorsorge & Umfeld

*Erscheint im November*

*Anzeigenschluss: 10.10.19*

## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die nachstehenden Geschäftsbedingungen gelten als für den laufenden Geschäftsverkehr verbindlich und als vom Werbungstreibenden anerkannt, soweit nicht Abweichendes ausdrücklich schriftlich durch uns bestätigt wird.

**1.** Anzeigen- oder Beilagenaufträge gelten erst mit schriftlicher Bestätigung durch uns als angenommen, und zwar vorbehaltlich des Erscheinens der Druckschrift.

**2.** Ist uns der Inhalt oder die technische Form der Anzeige oder Beilage zur Zeit der Auftragsannahme nicht bekannt, so behalten wir uns den entschädigungslosen Rücktritt vom Vertrag wegen des Inhalts oder der technischen Form vor.

**3.** Aufträge, die durch Vertreter oder sonstige Annahmestellen entgegengenommen werden, bedürfen der schriftlichen Bestätigung durch uns.

**4.** Für nicht schriftlich ausgegebene Anzeigen, Änderungen oder Abbestellungen übernehmen wir keine Haftung.

**5.** Anzeigenaufträge sind im Zweifel innerhalb eines Jahres nach Vertragsabschluss abzuwickeln.

**6.** Für rechtzeitige und einwandfreie Lieferung des Anzeigentextes und anderer Druckunterlagen sowie der Beilagen ist der Auftraggeber verantwortlich.

**7.** Für eingesandte Filme und Lithos übernimmt der Verlag keine Haftung.

**8.** Für die Aufnahme von Anzeigen oder Beilagen in bestimmte Nummern oder an bestimmte Stellen der Druckschrift sowie für das Erscheinen der Druckschrift zu einem bestimmten Zeitpunkt wird keine Gewähr übernommen. In keinem Falle wird für Fehlleistungen oder Verwechslungen irgendeine Gewähr geleistet.

**9.** Der Verlag gewährleistet die technisch einwandfreie Wiedergabe der Anzeige. Ungeeignete oder beschädigte Druckunterlagen werden dem Auftraggeber zurückgesandt.

**10.** Der Auftraggeber kann bei unleserlichem, unrichtigem oder unvollständigem Abdruck der Anzeige Wiederholung der Anzeige verlangen. Der Anspruch ist ausgeschlossen,

wenn durch die Mängel der Zweck der Anzeige nur unerheblich beeinträchtigt wird. Fehlerhaft bedruckte Kennziffern beeinträchtigen den Zweck der Anzeige nur unerheblich. Ein Schadenersatzanspruch oder ein Anspruch auf Zahlungsminderung ist ausgeschlossen.

**11.** Sind evtl. Mängel bei den Druckunterlagen nicht sofort erkennbar, sondern werden dieselben erst beim Druckvorgang deutlich, so hat der Auftraggeber bei ungenügendem Abdruck keine Ansprüche.

**12.** Korrekturabzüge werden nur bei Großanzeigen auf ausdrücklichen Wunsch geliefert. Der Auftraggeber trägt die Verantwortung für die Richtigkeit der zurückgesandten Abzüge. Wird der rechtzeitig übermittelte Probeabzug nicht fristgemäß zurückgesandt, so gilt die Genehmigung zum Druck als erteilt.

**13.** Reklamationen jeglicher Art werden nur innerhalb von 30 Tagen nach Erscheinen der Anzeige oder Beilage, bei Beanstandung von Berechnungen innerhalb von 30 Tagen nach Rechnungseingang berücksichtigt.

**14.** Kosten für Änderungen ursprünglich vereinbarter Ausführungen trägt der Auftraggeber.

**15.** Wir liefern auf Wunsch jeweils unverzüglich nach Erscheinen der Anzeige kostenlos einen Kopfbeleg. Vollständige Belegnummern werden geliefert, sofern Art und Umfang des Auftrages dieses rechtfertigen. Kann ein Beleg nicht mehr beschafft werden, so tritt an seine Stelle eine Aufnahmebescheinigung des Verlegers.

**16.** Bei Änderungen der Anzeigenpreise treten die neuen Preise und sonstigen Bedingungen auch für laufende Aufträge sofort in Kraft.

**17.** Für Sonderbeilagen können vom Verlag besondere Preise festgesetzt werden.

**18.** Die in der Preisliste bezeichneten Nachlässe werden nur für die innerhalb eines Jahres erscheinenden Anzeigen eines Werbungstreibenden gewährt. Die Frist beginnt mit dem Erscheinen der ersten Anzeige.

**19.** Bei Zahlungsverzug oder Stundung werden Zinsen in der üblichen Höhe sowie die Einziehungskosten

berechnet; der Verlag kann die Ausführung des Auftrages bis zur restlosen Bezahlung zurückstellen. Bei Konkursen, Zwangsvergleichen oder im Falle einer Klage entfällt jeglicher Nachlass.

**20.** Gibt der Auftraggeber keine besonderen Größenvorschriften für die Anzeige an, so wird die tatsächliche Abdruckgröße der Preisberechnung zugrunde gelegt.

**21.** Zahlung ohne Abzug, für Besteller mit laufendem Konto 30 Tage nach Rechnungserteilung; Gelegenheitsanzeigen oder Beilagen nur gegen Vorauszahlung. Bei Überschreitung des Zahlungszieles oder bei Stundung werden Zinsen in Höhe von 2% über dem jeweiligen Diskontsatz der Landeszentralbank sowie die Einziehungskosten berechnet.

**22.** Der Verlag ist aus wichtigen Gründen berechtigt, auch während der Laufzeit eines Auftrags das Erscheinen weiterer Anzeigen oder Beilagen ohne Rücksicht auf ein früher vereinbartes Zahlungsziel von der Vorauszahlung des Preises und von dem Ausgleich offenstehender Rechnungsbeträge abhängig zu machen, ohne dass hieraus dem Auftraggeber irgendwelche Ansprüche gegen den Verlag erwachsen.

**23.** Wird ein Auftrag aus Umständen, die der Verleger nicht zu vertreten hat, ganz oder teilweise nicht erfüllt, so erlischt die Erfüllungspflicht des Verlegers; er ist nicht verpflichtet, dem Auftraggeber Schadenersatz zu leisten. Bei teilweiser Nichterfüllung hat der Auftraggeber - unbeschadet seiner sonstigen Verpflichtungen - den Unterschied zwischen dem gewährten und dem der tatsächlichen Abnahme entsprechenden Nachlass dem Verleger zurückzuvorgüten.

**24.** Erfüllungsort und ausschließlicher Gerichtsstand ist Herne (gilt nur für Vollkaufleute).

**25.** Etwaige entgegenstehende Geschäftsbedingungen des Auftraggebers sind für uns nicht verbindlich.

**26.** Im Falle höherer Gewalt erlischt jede Verpflichtung des Verlages auf Erfüllung von Aufträgen und auf Leistungen von Schadenersatz. Insbesondere wird auch kein Schadenersatz für nicht veröffentlichte oder nicht rechtzeitig veröffentlichte Anzeigen geleistet.